

# Online-Seminare Herbst 2020



Kapitel 1-3 / EFT-Tango, am 11.-12. Sept

Kapitel 4-5 / EFIT, 4 Freitage in Folge, 18. Sept bis 9. Okt

Kapitel 8-9 / EFFT, 3 Freitage in Folge, 16. bis 30. Okt

Online per Zoom täglich: 16:30 bis 20:30 Uhr MEZ / CET

Englisch mit Übersetzung ins Deutsche (optional)



[www.eft-therapie-hannover.de](http://www.eft-therapie-hannover.de) / [info@eft-paartherapie.de](mailto:info@eft-paartherapie.de)



Yolanda von Hockauf

Vancouver Couple and Family Institute (VCFI)

ICEEFT-Trainerin der ersten Stunde

Expertin für EFIT - Emotionsfokussierte Einzeltherapie



Gail Palmer

Ottawa Couple and Family Institute (OCFI)

ICEEFT-Trainerin und Vorstandsmitglied

Expertin für EFFT - Emotionsfokussierte Familientherapie

**Bindungstheorie in der Praxis: Emotionsfokussierte Therapie (EFT) mit Einzelpersonen, Paaren und Familien**

Vom der Bestsellerautorin von „Halt mich fest“ - Revolutionäre neue Erkenntnisse über das, was Paare zusammenhält.

Dr. Susan M. Johnson stützt sich auf die neuesten Forschungsergebnisse zu Bindung bei Erwachsenen und liefert einen innovativen Fahrplan für die klinische Praxis. Sie argumentiert, dass Psychotherapie am effektivsten ist, wenn sie sich auf die Heilkraft emotionaler Verbindungen fokussiert. Johnson ist die Hauptentwicklerin der Emotionsfokussierten Therapie (EFT) für Paare und erweitert ihren auf der Bindungstheorie basierenden, systemischen und experientialen Ansatz nun auf Einzelpersonen (EFIT) und Familien (EFFT). Die integrierte Umsetzung in jeder Modalität (Einzel-, Paar- und Familientherapie) wird in paarweisen Kapiteln behandelt, in denen zuerst Schlüsselkonzepte und im Anschluss ein ausführliches Fallbeispiel vorgestellt werden. Das Buch bietet bewährte Interventionen zur Behandlung von Angstzuständen, Depressionen und Beziehungsproblemen, und lässt Praktizierende besser verstehen, was in Menschen und ihren Beziehungen tatsächlich vor sich geht – und somit ihren Klienten zielgenauer helfen.